

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 14.01.2025 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	160,00	6,32	7,65	27,79	206,05
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,41	8,04	59,82	348,05
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	170,00	6,72	8,13	29,52	218,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	10,52	8,61	66,03	382,68
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	170,00	6,72	8,13	29,52	218,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	10,52	8,61	66,03	382,68
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП20000	Рассольник ленинградский	220,00	1,94	2,57	13,60	85,07
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	18,98	20,93	79,16	585,23
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	160,00	6,32	7,65	27,79	206,05
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00

ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,41	8,04	59,82	348,05
Обед						
ДП20000	Рассольник ленинградский	200,00	1,76	2,34	12,36	76,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	17,30	19,54	72,34	537,98
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	170,00	6,72	8,13	29,52	218,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	10,52	8,61	66,03	382,68

Обед

ДП20000	Рассольник ленинградский	220,00	1,93	2,58	13,59	84,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	18,98	20,93	79,16	584,50
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП20000	Рассольник ленинградский	220,00	1,93	2,58	13,59	84,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	18,98	20,93	79,16	584,50
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	170,00	6,72	8,13	29,52	218,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	10,52	8,61	66,03	382,68

Обед

ДП20000	Рассольник ленинградский	220,00	1,94	2,57	13,60	85,07
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,97	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	18,19	19,86	78,06	568,05
Стоимость питания за день по категории		150,82				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00085	Каша овсян."Геркул"(цель)молоч.жидкая	170,00	6,72	8,13	29,52	218,93
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	10,52	8,61	66,03	382,68

Обед

ДП20000	Рассольник ленинградский	220,00	1,93	2,58	13,59	84,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,63	17,03	17,68	275,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		90,02	18,98	20,93	79,16	584,50
Стоимость питания за день по категории		168,04				

Шеф-повар _____